

JULIETTE BOUDRE

MAMAN,  
NE ME LAISSE  
PAS  
M'ENDORMIR



**Benzodiazépines, opiacés,  
ces médicaments qui tuent  
des milliers de personnes  
par an**

Éditions de  
L'Observatoire

*Maman, ne me laisse pas m'endormir*  
**JULIETTE BOUDRE**



Pagination : 198 pages

Format : 130 x 200

ISBN : 979-10-329-0348-3

Prix : 16 euros

Office : 18/04/2018

Nouveauté

Juliette Boudre nous livre le récit tragique et bouleversant de la descente aux enfers de son fils Joseph, décédé en 2016 d'une overdose d'opiacés et benzodiazépines, et lance un cri d'alarme sur les dysfonctionnements des services de santé publics face à ces drogues de plus en plus répandues.

« Je vis chaque minute de cette nuit-là à sa place. Chaque seconde de sa nuit, avec lui. Chaque respiration, chaque instant. Il était seul, toutes ces heures. Sans un appel. Sans un cri. Cela m'arrache le cœur. J'aurais pu le prendre dans mes bras, l'embrasser, lui caresser les cheveux. J'aurais pu le serrer, le rassurer, l'apaiser, le faire respirer, le calmer, le soulager. J'aurais pu lui ôter sa peur, la rendre acceptable, tolérable. Je n'étais pas là. »

Avec des mots d'une rare force et d'une grande dignité, Juliette Boudre fait le récit des derniers mois de son fils Joseph, 18 ans, décédé en décembre 2016 d'une overdose après une longue descente aux enfers.

Des mois d'impuissance d'une mère face à l'addiction ravageuse de son fils à ces drogues – benzodiazépines (anxiolytiques) et opiacés (codéine, morphine, fentanyl) – qui foisonnent dans nos armoires à pharmacie ; mais aussi des mois d'incompréhension et bientôt de colère face à des médecins, institutions et services de santé publics semblant incapables de mesurer la dangerosité de ces drogues, et de prendre efficacement en charge les personnes addictes, notamment les jeunes.

Juliette Boudre, 48 ans, vit à Paris. Mère de trois garçons, elle dirige une société de joaillerie. *Maman, ne me laisse pas m'endormir* est son premier ouvrage.

### Points forts

- Les benzodiazépines et les opiacés tuent chaque année en Europe près de 7.000 personnes, les jeunes particulièrement (500.000 morts aux Etats-Unis depuis 2000).
- Le témoignage bouleversant d'une mère sur la perte de son enfant, et un cri d'alarme sur les dysfonctionnements des services de santé publics dans la prise en charge des personnes addictes.
- Important plan promo, participation de l'auteur à de nombreux salons, signatures en librairies, etc.

## Médias

### GRAND LANCEMENT PROMO

Couverture médiatique dans

**madame**  
FIGARO

**Le Point**



**C** A VOUS



**RTL**

**ELLE**



## Web

Teasing + relais sur  
les réseaux sociaux



Relais sur le  
site internet

